

# 電子タバコ・加熱式タバコには絶対に手をださないで！！

(アイコス、プルームテック・グロー)

## ●どんなタバコも有害！

★危険！

「数字の小さいタバコ」「においの少ない、煙の少ないタバコ」  
「ガムタバコ」「電子タバコ」「加熱式タバコ」全部、有害です！

### ●数字の小さいタバコも、ガムタバコも、ダメ

数字が小さいタバコに変えても、吸収される有害物質の量はほとんど同じか、増加することもあります。病気も減りません。ガムタバコでは口やのどのガンが増えます。

## ●電子タバコも、加熱式タバコも有害！

電子タバコの煙には水だけしか含まれていない……というのはとんでもない間違い。

電子タバコの煙には細胞を殺してしまう毒性のある成分が含まれています。

タバコと同様の有害物質も含まれています。

ニコチンが含まれているものも流通しています。

使用中の爆発事故も海外で報告されています。

絶対に使ってはなりません。

加熱式タバコ(アイコス・プルームテック・グロー)の煙にも、

ニコチンはしっかりと含まれますし、

発がん物質のニトロサミンやベンゾピレン、ホルムアルデヒドなども含まれていて有害です。

害が少ないと信じて、ふつうのタバコから変えたという人もいますが、からだの反応(生体マーカー)の研究から、変えて半年してもまだふつうのタバコを吸っていたときと同様の有害物質への反応が続いていることがわかっています。

からだへの害が減っているわけではないのです。



路上で電子タバコを使用したときの受動喫煙  
(ロンドン市内にて撮影)

## ●受動喫煙も生じます！

アイコスなどの加熱式タバコでも、電子タバコでも、受動喫煙を生じます。  
絶対に使わない、勧めない。これが一番大事です。

### ●電子タバコも加熱式タバコも、とても危険な製品です。

今、使っている人は、ただちにやめてください。

もしやめきれないなら、ニコチン中毒になっている証拠。

薬局やお医者さんで、禁煙治療を受ける必要があります。