

タバコについてのアンケート 2023年度 **授業前(無記名)** 中学生・高校生

このアンケートは、岩出市・紀の川市内の中学・高校生の皆さんの健康づくりの参考にします。誰が書いたのか、わからないようにしていますので安心して答えてください。あてはまる答えの番号にひとつだけ○をつけてください。質問の後に(いくつでも)と書いているときは、あてはまるものすべてに○をつけてください。

タバコとは「アイコス・グロー・プルームテック等の^{かねつしき}加熱式タバコ」も含めて回答ください。

★質問1 あなたの性別を教えてください。 ① 男 ② 女

★質問2 家族で、現在タバコを吸っている人はいますか？(いくつでも)

①いない ②父 ③母 ④祖父 ⑤祖母 ⑥その他()

★質問3 1)あなたは、今までにタバコ^{ひとくち}※を一口でも吸ったことがありますか？

① ない ② ある

※「タバコ」とは「アイコス等の^{かねつしき}加熱式タバコ」も含まれます

↓ ↓
質問4へ ↓

2)吸ったことがある人は、今、タバコ※を吸っていますか？ (※アイコス等を含む)

① ほぼ毎日吸っている ② ときどき吸っている ③ 前に吸っていたがやめた
④ ちょっとだけ吸ってみたことはあるが、続けて吸わなかった

3)あなたが、タバコ※を初めて吸ったのはいつ頃ですか？ (※アイコス等を含む)

⑩小学校入学前 ① 小学1年 ② 小学2年 ③ 小学3年 ④ 小学4年
⑤ 小学5年 ⑥ 小学6年 ⑦ 中学1年 ⑧ 中学2年 ⑨ 中学3年
⑪ 高校1年 ⑫ 高校2年 ⑬ 高校3年

4)この30日間に何日タバコ※を吸いましたか？ (※アイコス等を含む)

① 0日 ② 1～2日 ③ 3～5日 ④ 6～9日 ⑤ 10～19日
⑥ 20～29日 ⑦ 毎日(30日)

★5)初めてのタバコ※をどこで手に入れましたか？

① コンビニ、スーパーマーケット等の店で買った ② ^{じどうはんばいき}自動販売機で買った
③ たばこ屋で買った ④ 親からもらった ⑤ 友だちからもらった
⑥ 大人の人からもらった ⑦ 家にあった
⑧ その他()

質問 4 タバコ※を吸うと、どれくらい体に悪いと思いますか？

- ① 体に悪いとは思わない
- ② 少しは悪いだろうが、たいしたことはないと思う
- ③ とても悪いと思う
- ④ わからない

質問 5 タバコ※を吸っている人は、やめようと思えば簡単にやめられると思いますか？

- ①簡単にやめられると思う
- ② なかなかやめられないと思う
- ③ わからない

質問 6 他の人が吸うタバコからの煙けむりは、あなたの体に害があると思いますか？

- ① 害があるとは思わない
- ② たぶん害があるとは思わない
- ③ たぶん害があると思う
- ④ 害があると思う

★質問 7 家いえの中(建物の中)で、タバコ※を吸うご家族はいますか？ (※アイコス等を含む)

- ① 家族(一緒に住む人)でタバコを吸う人はいないと思う
- ② タバコを吸う家族(同居者)はいるが、家の中で吸う人はいないと思う
- ③ 家の中(建物の中)でタバコを吸う家族がいる

※自分の部屋かんきせん、換気扇の下なども家の中です。軒下のきしたやベランダは家の外とします。

★質問 8 あなたは、これからもタバコ※を吸わないと思いますか？ (※アイコス等含む)

- ① 絶対に吸わない
- ② 絶対に吸わないし家族や友達の禁煙の応援もする
- ③ 多分すわない
- ④ 吸うかもしれない
- ⑤ わからない

★質問 9 もし友だちからタバコ※をすすめられたら断ことわる自信じしんがありますか？

- ① 絶対に断る自信がある
- ② 多分断れると思う
- ③ どちらともいえない
- ④ なんとなくしか断れないと思う
- ⑤ 断れないと思う

質問 10 タバコについて、意見や質問を書いてください。協力ありがとうございました。

先生方へお願い 授業前と授業後アンケートは裏表印刷しないでください(前後で一致しなくて大丈夫です)

このアンケートは、岩出市・紀の川市内の小学校・中学校・高等学校の生徒の皆さんの健康づくりの参考資料とします。誰が書いたのか、わからないようにしていますので、すべての質問にありのままを、正直に教えてください。 那賀医師会学校医部会

記入方法 次の質問について、あてはまる答えの番号にひとつだけ○をつけてください。

あてはまる答えがなければ、一番近い答えに○をつけてください。

質問の後に（いくつでも）と書いているときは、あてはまるものすべてに○をつけてください。

質問 21 あなたの性別を教えてください。 ① 男 ② 女

質問 22 タバコ※を吸うと、どれくらい体に害があると思いますか？（※アイコス等含む）

- ① 害があるとは思わない ② 多少は害があるだろうが、大したことはないと思う
③ 害があると思う ④ わからない

質問 23 タバコ※を吸っている人は、やめようと思えば簡単にやめられると思いますか？

- ① 簡単にやめられると思う ② なかなかやめられないと思う ③ わからない

質問 24 他の人がすうタバコからの煙は、あなたの体に害があると思いますか？

- ① 害があるとは思わない ② 多分害があるとは思わない
③ 多分害があると思う ④ 害があると思う

★質問 25 あなたは、これからもタバコ※を吸わないと思いますか？（※アイコス等含む）

- ① 絶対に吸わない ② 絶対にすわないし家族や友だちの禁煙の応援もする
③ 多分吸わない ④ 吸うかもしれない ⑤ わからない

質問 26 タバコ※についてどう思いますか。あなたの考えすべてに○をつけてください。

1. 格好かっこいい 2. 格好かっこわる悪い 3. 大人おとなっぽい 4. 早くふ老ける 5. 煙けむりがいやだ

6. やせられる 7. 肥りふとやすい 8. ストレス解消かいしょう 9. ストレスを増やす 10. お金がかかる

11. タバコは嗜好品しこうひん 12. タバコは薬物やくぶつ（ドラッグ） 13. 百害ひゃくがいあって一利いちりなし

14. 1回だけならやめられる 15. 1回でもやめられなくなる

16. やめられないのは意思いしが弱い 17. やめられないのは病気いぜん（依存）

質問 7－10にも回答してください。

質問 27 禁煙について、あなたの考えに○をつけてください。

1) 家族や周囲の人が禁煙の応援をすると禁煙は成功しやすくなると思いますか？

- ① 成功しやすくなると思う ② 変わらないと思う ③ わからない

2) 身近な人にタバコ※をやめてもらうにはどうすればよいと思いますか？

(いくつでも)

- ① やさしく禁煙のお願いをする ② きびしくタバコの害を伝える
③ 根気よく禁煙のお願いをする ④ 禁煙外来受診を何度もお願いする (8割成功)
⑤ 減らしてもらえよう願う ⑥ 一気にやめるようアドバイスする

★質問 28 友だちからタバコ※をすすめられたら断る自信がありますか？

- ① 絶対に断れる自信がある ② 多分断れると思う ③ どちらともいえない
④ なんとなくしか断れないと思う ⑤ 断れないと思う

質問 29 タバコに関連すると思う病気や正しいと思う事柄に○をつけてください。(いくつでも)

- 1) がん 2) しんきんこうそく心筋梗塞※ 3) COPD (まんせいへいそくせいはいしっかん慢性閉塞性肺疾患) ※
4) こうそく脳梗塞※ 5) しそくのうろう歯周病 (歯槽膿漏) 6) 老化が早く進み、寿命が縮む
7) 妊娠中の女性がタバコを吸うと胎児たいじの発育が悪くなる
8) 親がタバコを吸うと赤ちゃんの突然死にゅうようじとつぜんししょうこうぐんの確率が高くなる (乳幼児突然死症候群)
9) 受動喫煙により喫煙者の周りの人が心臓発作を起こすことがある

※心筋梗塞 心臓を養う血管がつまって急性の心不全を起こす心臓病

※慢性閉塞性肺疾患 気管支に炎症でせきやたんが出たり、気管支が細くなり息がしにくくなる。気管支の奥にある肺胞が破壊されて酸素の取り込みが悪くなる気道と肺の病気

※脳梗塞 頭の中に血液がまわらなくなり手足がまひしたり気を失ったりする病気

質問 210 1) 今回の喫煙防止授業に参加されたかどうかについて教えてください。

(出席)

- ① 参加した ② 参加しなかった ③ その他 ()

ご協力ありがとうございました。今後に活かします。那賀医師会学校医部会

先生方へお願い 授業前と授業後アンケートは裏表印刷しないでください(前後で一致なくて大丈夫です)