

タバコについてのアンケート 2024年度 小学生 授業前（無記名）

このアンケートは、岩出市・紀の川市内の小学生の皆さんの健康づくりの参考にします。誰が書いたのか、わからないようにしています。安心して答えてください。あてはまる答えの番号にひとつだけ○をつけてください。質問の後に（いくつでも）と書いているときは、あてはまるものすべてに○をつけてください。

タバコとは「アイコス・グロー・プルームテック等の^{かねつしき}加熱式タバコ」も含めて回答ください。

★質問1 あなたの性別を教えてください。 ① 男 ② 女

★質問2 ^{かぞく}家族で、^{げんざい}現在 ^{いま}タバコをすっている人はいますか？（いくつでも）

① いない ② お父さん ③ お母さん ④ おじいさん ⑤ おばあさん ⑥ その他（ ）

★質問3 1)あなたは、^{ひとくち}今までにタバコ※を一口でもすったことがありますか？

① ない ② ある

※「タバコ」とは「アイコス等の^{かねつしき}加熱式タバコ」も含まれます

↓ ↓
質問4へ ↓

2)すったことがある人は、今、タバコ※をすっていますか？（※アイコス等を含む）

① ほぼ毎日すっている ② ときどきすっている ③ 前にすっていたがやめた
④ ちょっとだけすってみたことはあるが、続けてすわなかった

3)あなたが、タバコ※を初めてすったのはいつ頃ですか？（※アイコス等を含む）

① 小学校入学前 ② 小学1年 ③ 小学2年 ④ 小学3年 ⑤ 小学4年
⑥ 小学5年 ⑦ 小学6年

4)この30日間に何日タバコ※をすいましたか？（※アイコス等を含む）

① 0日 ② 1～2日 ③ 3～5日 ④ 6～9日 ⑤ 10～19日
⑥ 20～29日 ⑦ 毎日（30日）

★5)初めてのタバコ※をどこで手に入れましたか？

① コンビニ、スーパーマーケット等の店で買った ② ^{じどうはんばいき}自動販売機で買った
③ たばこ屋で買った ④ 親からもらった ⑤ 友だちからもらった
⑥ 大人の人からもらった ⑦ 家にあった
⑧ その他（ ）

質問4 タバコ※をすうと、どれくらい体に悪いと思いますか？

- ① 体に悪いとは思わない ② 少しは悪いだろうが、たいしたことはないと思う
③ とても悪いと思う ④ わからない

質問5 タバコ※をすっている人は、やめようと思えば簡単にやめられると思いますか？

- ① 簡単にやめられると思う ② なかなかやめられないと思う ③ わからない

質問6 他の人がすうタバコからの煙は、あなたの体に害があると思いますか？

- ① 害があるとは思わない ② たぶん害があるとは思わない
③ たぶん害があると思う ④ 害があると思う

★質問7 家の中(建物の中)で、タバコ※をすうご家族はいますか？ (※アイコス等を含む)

- ① 家族(一緒に住む人)でタバコをすう人はいないと思う
② タバコをすう家族(一緒に住む人)はいるが、家の中ですう人はいないと思う
③ 家の中(建物の中)でタバコをすう家族がいる

※自分の部屋、換気扇の下なども家の中です。軒下やベランダは家の外とします。

★質問8 あなたは、これからもタバコ※をすわないと思いますか？(※アイコス等含む)

- ① ぜったいにすわない ② ぜったいにすわないし家族や友だちの禁煙の応援もする
③ たぶんすわない ④ すうかもしれない ⑤ わからない

★質問9 もし友だちからタバコ※をすすめられたらことわる自信がありますか？

- ① ぜったいにことわる自信がある ② 多分ことわれると思う
③ どちらともいえない
④ なんとなくしかことわれなと思う ⑤ ことわれなと思う

質問10 タバコについて意見や質問を自由に書いてください。協力ありがとうございました。

先生方へお願い 授業前と授業後アンケートは裏表印刷しないでください(前後で一致なくて大丈夫です)

このアンケートは、岩出市・紀の川市内の小学校・中学校・高等学校の生徒の皆さんの健康づくりの参考資料とします。誰が書いたのか、わからないようにしていますので、すべての質問にありのままを、正直に答えてください。 那賀医師会学校医部会

記入方法 次の質問について、あてはまる答えの番号にひとつだけ○をつけてください。

あてはまる答えがなければ、一番近い答えに○をつけてください。

質問の後に（いくつでも）と書いているときは、あてはまるものすべてに○をつけてください。

質問 21 あなたの性別を教えてください。 ① 男 ② 女

質問 22 タバコ※をすうと、どれくらい体に悪いと思いますか？（※アイコス等を含む）

- ① 体に悪いとは思わない ② 少しは悪いだろうが、たいしたことはないと思う
③ とても悪いと思う ④ わからない

質問 23 タバコ※をすっている人は、やめようと思えば簡単にやめられると思いますか？

- ① 簡単にやめられると思う ② なかなかやめられないと思う ③ わからない

質問 24 他の人がすうタバコからの煙は、あなたの体に害があると思いますか？

- ① 害があるとは思わない ② たぶん害があるとは思わない
③ たぶん害があると思う ④ 害があると思う

★質問 25 あなたは、これからもタバコ※をすわないと思いますか？（※アイコス等含む）

- ① ぜったいにすわない ② ぜったいにすわないし家族や友だちの禁煙の応援もする
③ たぶんすわない ④ すうかもしれない ⑤ わからない

質問 26 タバコ※についてどう思いますか。あなたの考えすべてに○をつけてください。

1. 格好いい 2. 格好悪い 3. 大人っぽい 4. 老ける 5. けむりがいや

6. やせられる 7. ふとる 8. ストレス解消 9. ストレスが増える 10. お金がかかる

11. タバコは嗜好品 12. タバコは薬物（ドラッグ） 13. 百害あって一利なし

- （嗜好品＝味わい楽しむもの） 14. 1回ならやめられる 15. 1回でもやめられなくなる

16. やめられないのは意思が弱い 17. やめられないのは病気（依存）

あと少しです。質問 7－10 にも回答してください。

