

子どもたちのために受動喫煙対策をお願いします！



① 受動喫煙（強制喫煙）とは

受動喫煙とは、自分ではタバコを吸わなくても、他人のタバコの煙を吸わされることを言います。公共の場、職場、家庭など多くの場で認められます。



② タバコ煙には、4700 種類の化学物質と 70 種類の発がん性物質が含まれています

タバコ煙の成分

タバコ煙の成分	身のまわりの例
アンモニア	悪臭源、し尿
ホルムアルデヒド	シックハウスの原因、塗料
トルエン	シンナーの主成分
フェノール	消毒殺虫剤の主成分
ベンゼン	ガソリンの成分
シアン化水素	殺そ剤
カドミウム	電池、イタイタイ病
一酸化炭素	車の排気ガス
ダイオキシン	ごみ焼却煙

4700種類以上の化学物質
70種類の発がん性物質



③ 受動喫煙により多くの病気が起こります

体・脳の成長阻害、乳幼児突然死症候群、肺の発達阻害、肺炎、中耳炎、ぜんそく、治らないせき。発がん、心臓病、脳卒中他。受動喫煙により、様々な疾患が発生します。

④ 多くの人が受動喫煙にさらされています

那賀医師会の調査では子どもたちの4~5割が、日常的に受動喫煙にさらされています。

⑤ 受動喫煙により年 15000 人以上が死亡



LET THEM
KNOW HOW
YOU FEEL
ABOUT
SECONDHAND
SMOKE.

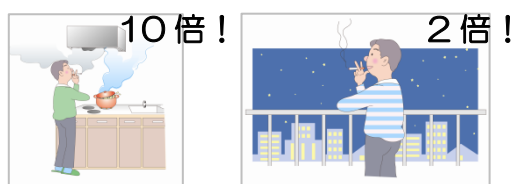
国立がん研究センターは、肺がんと心筋梗塞・脳卒中などで、年間約 15000 人が死亡していると発表しています。和歌山県では年間 150 人くらいが受動喫煙で死亡している計算になります。

⑥ 空気清浄機や分煙機器は「無効」です

タバコには多くの有害ガス状成分が含まれます。空気清浄機は粒子しか浄化できません。一酸化炭素、アンモニア、二酸化硫黄、ジメチルニトロソアミン、ホルムアルデヒド、青酸ガスなど多くの低分子有害物質は素通りします。空気清浄機は、分煙に無効です。完璧に閉鎖された高価な分煙機器であっても、喫煙者の出入りに伴い、タバコ煙が漏れ出します。

⑦ 換気扇下の喫煙やベランダ喫煙では、受動喫煙の防止にはなりません

※家族に喫煙者がいる子の尿中の発がん性物質



⑧ 建物の出入口に喫煙所を設ければ

建物の出入口に喫煙所を設置すれば、そこを出入りする方への受動喫煙は避けられません。さらに扉を開けた時、出入口にこもった煙は屋内に流入します。

⑨ タバコ煙はどのレベルから危険か？

受動喫煙に安全なレベルは存在しません。わずかな濃度でも危険性は上昇していきます。

⑩ 住民の 87% は受動喫煙を迷惑

他府県の調査では住民の 87%、喫煙者に限っても 57% は受動喫煙を「迷惑」としています。受動喫煙対策は、市民の支持を得ています。受動喫煙対策を実施したお店への複数の調査では、売り上げの変化はなかったという報告も多くされています。

⑪ 受動喫煙は予防可能

受動喫煙の危険性を回避する唯一の方法は 100% 禁煙です。禁煙外来では約 8 割の方が成功します。禁煙実行までは、1) 家の中を禁煙とする（灰皿を置かない）、2) 家の出入口にも灰皿を置かない、3) 人が往来する場所から 14m 以内には灰皿を置かないことです。ご協力よろしくお願い致します。



くまもと
禁煙推進
フォーラム

編集 那賀医師会学校医部会 製作：くまもと禁煙推進フォーラム
参照：日本肺癌学会および日本内科学会／喫煙問題に関するスライド集
熊本県民の受動喫煙に関するアンケート調査
日本禁煙学会／屋外における受動喫煙防止に関する見解と提言