

電子タバコ・加熱式タバコには**絶対**に 手をださないで！！

(アイコス、プルームテック・グロー)

●**どんなタバコも有害！**

「数字の小さいタバコ」「おいの少ない、煙の少ないタバコ」
「ガムタバコ」「電子タバコ」「加熱式タバコ」全部、有害です！



●**数字の小さいタバコも、ガムタバコも、ダメ**

数字が小さいタバコに変えても、吸収される有害物質の量はほとんど同じか、
増加することもあります。病気も減りません。ガムタバコでは口やのどのガンが増えます。

●**電子タバコも、加熱式タバコも有害！**

電子タバコの煙には水だけしか含まれていない…というのはとんでもない間違い。

電子タバコの煙には**細胞を殺してしまう毒性**のある成分が含まれています。

タバコと同様の有害物質も含まれています。

ニコチンが含まれているものも流通しています。

使用中の爆発事故も海外で報告されています。

絶対に使ってはなりません。

加熱式タバコ(アイコス・プルームテック・グロー)の煙にも、

ニコチンはしっかりと含まれますし、

発がん物質のニトロサミンやベンゾピレン、ホルムアルデヒドなども

含まれていて有害です。

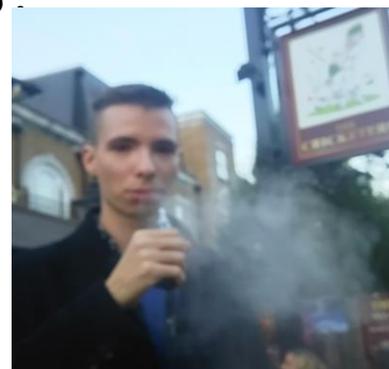
害が少ないと信じて、ふつうのタバコから変えたという人もいますが、

からだの反応(生体マーカー)の研究から、変えて半年してもまだ

ふつうのタバコを吸っていたときと同様の有害物質への反応が

続いていることがわかっています。

からだへの害が減っているわけではないのです。



路上で電子タバコを使用したときの受動喫煙
(ロンドン市内にて撮影)

●**受動喫煙も生じます！**

アイコスなどの加熱式タバコでも、電子タバコでも、受動喫煙を生じます。

絶対に使わない、勧めない。これが一番大事です。

●**電子タバコも加熱式タバコも、とても危険な製品です。**

今、使っている人は、ただちにやめてください。

もしやめきれないなら、ニコチン中毒になっている証拠。

薬局やお医者さんで、禁煙治療を受ける必要があります。

