

作業療法

作業療法とは

作業療法は人々の健康と幸福を促進するために、医療・保健・福祉・教育・職業などの領域で行われる作業に焦点を当てた治療・指導・援助の事です。

さらに作業とは「対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指す」とされています。

(日本作業療法士協会 作業療法の定義より)

	作業療法
対象	身体・精神・発達・高齢期の障がいなどにより、日々の作業に困難が生じている方(予想される方)
目的	応用的動作および社会適応能力の改善
方法	日常生活活動、家事、仕事、趣味、遊び、対人交流、休養など人が営む生活行為とそれを行うのに必要な心身の活動の利用

当院の作業療法で行う主なリハビリ内容

- ① 手指の巧緻動作練習
- ② 日常の生活動作の練習(食事・排泄・更衣・整容・入浴)
- ③ 家事動作の練習(調理・掃除・洗濯等)
- ④ 福祉用具や自助具の選定・使用練習
- ⑤ 余暇活動や役割の再獲得に対する支援 など

★治療風景を一部紹介します★



手指の巧緻動作練習

指先を使う細かな物品を使用して練習を行います。つまんだり、めくったり、結んだり、指先特有の細かな動きの改善を目指します。



生活動作の練習(靴下を履く動作)

出来るだけご自身で身の回りの事ができるように、生活動作の練習を行います。自助具を用いて練習を行うこともあります。



家事動作の練習(洗濯物をたたむ)

家事動作の再獲得を目指して動作練習を行います。また体に負担の少ない方法や動作が行いやすくなるような工夫を考え提案します。



福祉用具や自助具の選定・使用練習

その方にあった福祉用具や自助具を選定し、それらを用いた練習を行います。



余暇活動や役割の再獲得に対する支援

余暇活動や趣味活動、仕事で必要となる活動の練習等を行います。その方が取り組みたいこと、生活上必要なことを聞き取りながら進めていきます。



低周波治療器を使用した電気刺激療法

電気刺激により筋肉を刺激することで動きの改善を促します。