

デイリープログラム（一日の生活表）

しろがね保育園

時間	保育形態	保 育 活 動	保 育 活 動	保 育 活 動	保 育 活 動
		3 歳児未満（乳児組）	3 歳児（きく組）	4 歳児（ばら組）	5 歳児（ゆり組）
7：00～8：50	自由保育	登園、健康視診 自由あそび（異年齢児との交流）	登園、健康視診 自由あそび（異年齢児との交流）	登園、健康視診 自由あそび（異年齢児との交流）	登園、健康視診 自由あそび（異年齢児との交流）
8：50～9：30 9：30～9：40	（2歳以上） 一斉外遊び ウォーキング &ランニング	排せつ（おむつ交換） 室内自由あそび	園庭で自由あそび 一斉ウォーキング、ランニング、 体操	園庭で自由あそび 一斉ウォーキング、ランニング、 体操	園庭で自由あそび 一斉ウォーキング、ランニング、 体操
9：40～10：00	朝のおあつまり	遊戯室に集合	遊戯室に集合	遊戯室に集合 当番による1クラス出席人数調べ	遊戯室に集合 当番による全児出席人数調べ
10：10～11：30 （3歳未満児） 10：10～11：50 （3歳、4歳、5歳）	組別保育	おやつ 排せつ（おむつ交換） あそび（お絵描き、リズムあそび、外あそび） 絵本、ビデオ等を見る	カリキュラム（五領域）による保育。 （健康 人間関係 言葉 環境 表現） 片付け	カリキュラム（五領域）による保育。 （健康 人間関係 言葉 環境 表現） 片付け	カリキュラム（五領域）による保育。 （健康 人間関係 言葉 環境 表現） 片付け
11：30～13：00 （3歳未満児） 12：00～13：00 （4歳、5歳）	昼 食	排せつ（おむつ交換）手洗い 昼食 排せつ（おむつ交換）	排せつ 手洗い 昼食準備（当番に よる）昼食 片付け 歯磨き	排せつ 手洗い 昼食準備（当番に よる）昼食 片付け 歯磨き	排せつ 手洗い 昼食準備（当番に よる）昼食 片付け 歯磨き
13：00～15：00	組別保育	午睡 目覚め 排せつ（おむつ交換）	休息 自由あそび（運動あそび、室 内あそび） 季節により午睡準備 午睡	特別保育（英語）13：00～13：30 休息 自由あそび（運動あそび、室 内あそび） 季節により午睡準備 午睡	特別保育（英語）13：00～13：30 休息 自由あそび（運動あそび、室 内あそび） 季節により午睡準備 午睡
15：00～15：30	組別保育	間食準備～間食	間食準備（当番による）、 間食	間食準備（当番による）、 間食	間食準備（当番による）、 間食
15：30～16：00	組別保育	個別視診 降園準備	個別視診 降園準備	個別視診 降園準備	個別視診 降園準備
16：00～18：00	順次降園	おあつまり 帰りの挨拶（家庭への連絡） 各自降園まで自由あそび	おあつまり、 帰りの挨拶 （家庭への連絡）、各自降園まで自 由あそび	おあつまり、 帰りの挨拶 （家庭への連絡）、各自降園まで自 由あそび	おあつまり、 帰りの挨拶 （家庭への連絡）、各自降園まで自由 あそび
18：00～18：30	延長保育	各自降園まで自由あそび おやつ 絵本 異年齢児との交流	各自降園まで自由あそび おやつ 絵本 異年齢児との交流	各自降園まで自由あそび おやつ 絵本 異年齢児との交流	各自降園まで自由あそび おやつ 絵本 異年齢児との交流
注 特別保育（但し、上記プログラムは行事等のため変更することがあります）					
毎日 約30分 午 後 年長、 年中児 英語の時間（ビデオ併用）					
毎週 水曜日 午 後 年長 ピアニカ					
毎週 木曜日 午 後 年中児 ピアニカ、 3歳未満はリトミック遊びあり（随時） 各組自由あそび雨天の時、3歳以上はタブレット、パソコンあそび等あり。					
1学期 2学期（運動会に向けて） 年長 日本太鼓 他に 年中、年長児 鼓笛、カラガーズ					