

## 姿勢矯正研究会

**1月15日(日)に姿勢矯正研究会がありました！**

姿勢矯正士の西本です。

1月15日(日)に姿勢矯正研究会がありました。

今回は大雪の為、中止するか迷いましたが、東京から富樫先生が参加すると連絡がありましたので、強行開催しました。

参加者：東岡先生・富樫先生・田中先生・西本の4名(少なっ！)

今回富樫先生から、姿勢矯正のテクニックや理論を復習したいと希望があったので、最新の治療方法を披露しました。

披露していてつくづく思った事は、私のテクニックも進化しているなあと思った！

昔のテクニックは退化していて今は使っていないのも多い(化石の様だ！)

特に「凝っているところを揉むな」のテクニックは相当インパクトが強い。

またアイソメトリックを使ったモビリゼーションもなかなかのもんだ。

ハイパー関節治療には欠かせないモーションパルペーションの精度アップにも励んで欲しい。

今回のランチはいつもの中華料理桂心で。

ささやかな新年会は3名でゼスト御池の魚倅で。

次回は3月26日(日)に決定 (19日は連休なので)



★1月の姿勢矯正研究会★

テーマ:★姿勢矯正について★

こんばんわ👋💕💕 姿勢矯正士のたなきょうです ✨ ✨ 先日は、京都で恒例の姿勢矯正士研究

会が行われました🐼 大阪は全く雪降ってなかったのに三条駅を降りると🚅



わー💕💕 初雪ー🐼 一瞬テンション上がるけどすぐ現実が襲う、、、 さっふい 🎇 🎇

そんな私たちをこの方がお出迎え👁👁



あ〜この変わらない笑顔🥰 師匠の顔と姿勢矯正への情熱ですぐポカポカになっちゃいました🔥

🔥🔥今日は雪の影響もあり参加された先生は少なかったのですが😞

「治らないメカニズム」をテーマに

TV や雑誌、巷に溢れて皆が信じてる

〇〇が治る体操やストレッチ

バカ売れエクササイズ器具など

なぜ、それらが治らないのか👋 どのようにお客さんに伝えるべきか👋 生の声を元に話し合い。

更に、手技の細かい圧の違いやベクトル、モビリゼーションの確認どうしても自己流になってしまう

手技を**本家本元の技**を体感して修正でき

とても良い勉強になりました👏💕💕

**初心、忘れべからず** マンネリ夫婦やカップルの皆さんも

**初心、忘れべからず**