

2019年08月15日 18:34

## 丸山剛郎（まるやまたかお）先生、澤口俊之先生ありがとうございました！

姿勢と不調症状改善の地域サポートセンター、姿勢専門整体院「姿勢カイロ・オフィス」院長の辻内正昭です。姿勢矯正士です。



先日7月28日（日）特定非営利活動法人日本咬合学会主催の市民公開講座 in 和歌山に参加しました。

身体の痛み・心の悩みからの解放 認知症の予防・元気な脳は“よいかみ合わせ”からというタイトルに惹かれるものを感じたからです。

講師は丸山剛郎（まるやまたかお）先生（大阪大学名誉教授・日本咬合臨床研究所所長・日本咬合学会理事長）でした。

先生はデモンストレーションを交えて体のバランスを整えることで不調症状が改善する。その



ためにはアゴの役割が重要であるという理論を説かれました。よいかみ合わせが身体の不調を取り去るというのです。（先生はTV番組「さんまのホンマでっか」でもデモンストレーションを行ってられます。）

そして次の講師は、みなさんよくご存じの澤口俊之先生（武蔵野学院大学大学院教授・元北海道大学医学部教授・人間性脳科学研究所所長）TV番組「さんまのホンマでっか」でいつも出演しておられ大変人気がある先生です。

澤口先生は脳科学の立場からアゴのズレを治療することは血流を良くし、脳が活性化することやその他様々な不調症状が治っていくことを証明されておられます。

詳細は丸山剛郎先生が「あなたはプロですから、こちらの本の方がいいですよ」と勧めくださったご著書「知られざるアゴの秘密（幻冬舎）」に書かれているので興味のある方はこちらで確認してください。



さて私は日本姿勢矯正士協会で研鑽を積んでおります。私たち姿勢矯正士は全身をトータルに見て猫背や悪い姿勢を直すことで血流を良くし、神経の通り道を整え不調症状を治していくのが日常の仕事なのでお二人のお話には共感する点が多くありました。そして内容の深さには感銘を受けました。

丸山先生のアゴを整えるという発想からヒントを得て私の施術領域も広がりました。

また、澤口先生はなぜ自律神経失調症や不調症状が治るのかというメカニズムを脳科学の分野から話されました。このことは私たちが行っている姿勢矯正施術が脳へどのように影するのかということと同じ理論ですので患者様への説明に役立ちます。

今後「姿勢矯正と脳」等々をシリーズで紹介してみたいと思っています。

丸山剛郎先生、澤口俊之先生大変楽しく勉強になるお話を拝聴することが出来ました。あっという間の3時間でした。感謝申し上げます。