

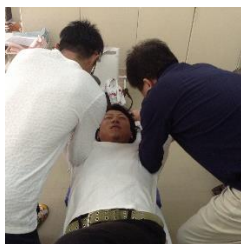
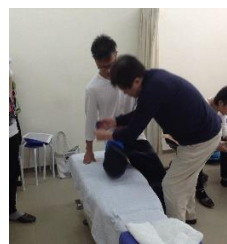
5月の姿勢矯正研究会報告

出席者：東岡先生、矢田先生、松葉先生、西本会長、辻内、オブザーバーとして姿勢矯正士を目指して西本先生の下で修行中の増田さんが参加しました。

今回のテーマは「セルフストレッチ」

反り腰、巻き肩に有効なストレッチをみんなで考えました。

また、西本会長の指導により治療に有効な新テクニックも共有することができとても有意義な研究会になりました。



次回は7月23日（日）の予定です。テーマ：「セルフ筋トレ」です。