

2018年09月15日 12:22

身体のケアは必ずしよう！ 当院にお任せください！

「姿勢と不調症状改善の地域サポートセンター」姿勢カイロ・オフィス院長の辻内正昭です。



姿勢矯正士です。

小学6年生 K君、少年サッカークラブに所属し活躍していたが突然右足の痛みで走りにくくなった。

監督さんには「右足の筋肉が固くなっている、筋肉離れかも知れない当分安静にしてクラブを休むように」と言われ練習を休んでいた。

そんな時、Y君の父親が「それなら是非姿勢カイロ・オフィスで診てもらおうといい」と紹介くださり当日はY君と父親も付き添って来てくれた。Y君は医師から「すべり症なので安静に」と言われ当院に来院。施術後はすぐに腰痛が取れ練習に復帰できたから、当院を皆さんに紹介してくれているのです。

さて、K君の問診と姿勢分析で痛みの原因が推測できた。触診でも問題の筋肉が特定できたので施術開始。施術後痛みはすっかり取れ明るく帰宅した。

その日から早速練習再開できた。

監督さんはビックリして「いい整体院を見つけて良かったね」と言ってくれたようだ。

更に学校では陸上競技でも不調続きだったが、たった一回の施術後には記録が伸びて選手に選出されると母親が喜んでいた。

本日は2回目の施術。

復帰して練習を頑張ったことによる疲労をとることに。それとまだ身体に歪みが見られたので施術。問題の筋肉にアプローチすると快適になった。「明日のサッカーの試合に全力を尽くせる！来週には陸上競技で走るので頑張る！」と嬉しそうに帰宅された。

しかし、まだまだ歪みがあるため次回には更に矯正を行い再発しない身体にしていくことを伝えた。

頑張れ K君！

やはり日頃の身体のメンテナンスは大変重要です。

姿勢カイロ・オフィスでは選手の身体の歪みをとることで優秀な選手の能力を維持するためのメンテナンスを行なっています。また不調症状の原因を的確に捉え、取り除きベストパフォーマンスへと導くお手伝いをいたしております。

そのことをスポーツクラブ、チームの監督さんやコーチの皆さん、子供さんにスポーツをやらせておられる保護者の皆さんに是非知っておいていただきたいと思っています。

姿勢カイロ・オフィスにお任せください！ご来院お待ちしております。

2018年11月26日 17:55

姿勢矯正でベストパフォーマンス！全国大会出場おめでとう！

「姿勢と不調症状改善の地域サポートセンター」姿勢から健康をクリエイトする「姿勢カイロ・オフィス」院長の辻内正昭です。姿勢矯正士です。



凄い！3人とも名前が載っている！！

今回は少年サッカーの話題です。

11月25日 U-12 サッカー選手権和歌山県大会決勝で FC バレンティアが見事優勝を果たしました。

当院で体調を整えていた吉田春樹くん、甲斐蒼士（あおと）くん、岩橋波音（はおん）くんが大活躍し、優勝を勝ち取りました。この3人は日ごろから当院で姿勢矯正施術を受け体調を整え、ベストパフォーマンスを心がけていた選手たちです。匿名ですがブログにも紹介したことがあります。この度は3人とも新聞記事に掲載されていたので紹介し記録に残したいと思います。

12月25日から鹿児島県で行われる全国大会に県代表として出場します。本当におめでとうございます。私もとても嬉しいです！更なる活躍をお祈りします！皆さん頑張ってくださいね！