

## 当院の施術コンセプト

当院では不調症状と姿勢の関係を科学的に分析し、その根本原因にアプローチするというコンセプトで施術に臨んでいます。

ゆがんだ姿勢では筋力がアンバランスになり、動かない関節が出来るので、しだいに痛みや不調症状が発生してくると考えられます。

### 揉まない

肩や首のこりは単に揉んだりするだけでは根本的な改善にはなりません。凝った筋肉を揉んだりマッサージすることで一時的に楽になるように感じますがすぐにコリがひどくなってきます。むしろ悪化してくることが多いのです。

コリの症状をとるには原因となっている筋肉にアプローチし、関節の歪みを矯正しておかないと症状は改善しないのです。

### 猫背矯正で美容と健康を手に入れる

また悪い姿勢の代表「猫背」では大抵は肩こり、頭痛、首こりなどに悩まされておられる方が多いです。猫背の姿勢は身体の前側の筋肉が縮み背中側が伸ばされるので顔の筋肉に影響してシワやホウレイ線の原因になるとも言われています。

顔のお手入れに気を遣っておられるみなさんにとっては美容上好ましくないと思われます。**猫背の矯正は「美容と健康」維持には欠かせないのです。**

### 猫背矯正の専門家

猫背など悪い姿勢の改善は自分で行う運動や心がけだけではなかなかできるものではありません。姿勢全体のバランスを調整しつつ原因となっている筋肉と関節にアプローチができる専門的な施術によってのみ改善が可能となります。

当院は和歌山県における姿勢矯正のパイオニアです。姿勢のプロとして自信を持って施術に臨んでおりますのでどうかお任せください。

### 手術後に不調？原因は・・・

数年前にヘルニアの手術を受けたが「痛みが出始めてきた」などの不調を訴える方がおられますが、手術前の悪い姿勢が手術後もそのまま変わっていないため再発した可能性もあります。また日常の習慣習慣や動作が変わっていない場合も再発を繰り返す場合があります。

そのような場合でもご相談に応じております。十分お話を伺いながら不調の根本原因を探っていきます。

当院では姿勢全体に目を向けて不調の原因を取り、同時に正しい姿勢と動作を脳に覚えさせていくことも重要だと考えています。そのため自宅でのエクササイズ等のアドバイスも行っております。

#### ポキポキなどの無理な矯正はしません

当院の施術はポキポキと関節を鳴らすことはありませんのでリラックスした状態で安心して施術を受けていただけます。

施術を受けられた方からは「体が楽になった。首や肩も羽が生えたように軽い！気持ちもスッキリ！」と絶賛いただいております。

#### もっと早くやればよかった！

不調症状で施術をお受けになった方は「もっと早くやれば良かった！」とおっしゃいます。当院の姿勢矯正で良い姿勢を手に入れ、日常生活で身体に悪影響を与えている動作や習慣を取り除くことで快適に過ごせるとおっしゃいます。

またダンサー、武道家、スポーツクラブの選手のみなさんもパフォーマンスアップの目的でご来院くださっています。

#### 良い姿勢は一生の宝です！

当院では皆様の笑顔の健康生活を全力でサポートしてまいります！