

OFFICE GUIDE (当院紹介)

院長ごあいさつ



院長の辻内正昭です。

1972年21歳で整体医法に出会い22才で腰椎L4とL5間に損傷を受けて以来、自分の体を治す目的と趣味で手技療法の研究を深めていました。当初はポキポキ矯正が主体の手技でしたが家族、友人、同僚、クラブ員などの腰痛、肩こり、不調を施術し「感謝される喜び」が自分の喜びでした。

2007年現師匠の西本伸先生に出会い、これまでの整体とはまりにも異なることに衝撃を受けました。未知の技能を修得したい一心で先生に入門、解剖学に基づく姿勢矯正理論を学び、ポキポキ鳴らすことがいかに危険なのかも学びました。

以後、趣味の研究は深まっていきました。

22歳で腰椎損傷。47歳で両膝半月板損傷。50歳に入って右大腿骨頭壊死他にも色々な怪我を経験。そして59歳でついに頸椎脊柱管狭窄症を発症。強烈な痛みとしびれで教職を約半年休職。療養生活に専念するため退職。幸運なことにその後、少し症状改善の兆しがでてきたので健康不安が残るもの思い切って開院を決意。2011年4月「異色のプロ施術家」としてデビュー。全く思ってもいなかった人生の転機となりました。

解剖学分野ではボディナビゲーションの著者 [Andrew Biel](#) 氏からも直接お返事をいただくほど徹底的に研究、最近ではバイオメカニズム（生体力学）も研究中です。

肩こりをはじめ様々な不調症状の根本改善には姿勢矯正が不可欠です。単なるもみほぐしでは解決しません。

当院では問診と画像診断によって不調の原因を突き止めそれぞれに最適な施術を実施していきます。

当院の姿勢矯正は「ポキポキ」しないテクニックを得意としています。

安全性、即効性、爽快さ、効果持続を追求した施術は「羽が生えたように軽くなる!」「楽になる!」と大変好評をいただいております。猫背、首痛、肩こり、腰痛等の不調症状でお悩みの方は是非当院にご相談頂きたいと思っております。

和歌山県初の姿勢矯正士 日本姿勢矯正士協会会員。

Introduction

Posture Restoration Institute of Wakayama: Shisei Kairo

Office

Thank you for visiting my site.

My institute is authorized by Japan Posture Specialist Association.

By correcting bad posture; hunchback, swayback , I improve physical deconditioning: headache, straight neck, stiff shoulders, lumbago, stiff and painful shoulder, sciatica, gonalgia etc.

I improve various symptoms using safe, effective & comfortable techniques and suggest you a good, healthful walking.

DIRECTOR: Masaaki Tsujiuchi

DIPLOMAS



[少林寺拳法 26-2 整法講習会 開祖・宗道臣 整法解説 \(少林寺拳法 本部\)](#)

[youtube.com](https://www.youtube.com) 全体の道へ入る切っ掛けの講習会。ポキポキは得意でした。



姿勢矯正士資格



整体師資格



Posture Specialist License

今はポキポキいたしません！

あなたの痛みや不調症状は姿勢の悪さが原因・・・かもしれません

頭痛や背中中の痛みなどで病院に行っても「どこも悪くない」と診断され、どうしてもなく当院に来院。そのような場合、体の捻じれや関節の歪みが原因となっていることが多いものです。姿勢の悪さが引き起こす諸症状には首痛、肩こり、背中痛、腰痛、坐骨神経痛、膝の痛み、自律神経失調症など数えきれません。猫背を放置しておくくと心臓疾患や呼吸器系の病気になるという研究結果もあります。当院の姿勢矯正で不調症状を取り除き「爽やかライフ」を手に入れてください。

ご利用くださる皆様に「3つの喜び」(①痛みから解放される②良い姿勢・健康美を得る③病気にならないよう予防する)を実感していただけるように努力しております。

姿勢カイロ・オフィス整体院院長 姿勢矯正士 辻内正昭