

7月研究会報告



7月23日に行われた姿勢矯正研究会は、西本会長、東岡、矢田、辻内が参加。少数であったが非常に密度の濃い有意義な研究会になった。大勢でワイワイガヤガヤといった雰囲気はないが、非常に深くまで専門的に追求することができ、私としては納得できた研究会となった。やる気があり精鋭化された先生方の技能や理論がより高いレベルに統一されてきているので一層良かったように思う。ただ、テーマに掲げていた「筋トレ」については十分行えなかったという課題も残った。

(文責：姿勢カイロ・オフィス院長 辻内正昭)