

日本姿勢矯正士協会は皆様の健康生活をサポートいたします！

姿勢が悪いと頭痛、肩こり、腰痛などで気分も沈みがちになります。

姿勢矯正士による施術を受けると性格も明るく積極的になってきます。日本自律神経学会(2008年11月7日)に於いて東京脳神経センター(東京都港区)の松井孝嘉理事長(脳神経外科)は「首のコリを治せば、自律神経失調症の9割が治る」と発表しておられます。私たちが日常的に行ってきた臨床の成果も同じですが、私たちは部分的な不調の改善にのみ目を奪われるのではなく猫背をはじめ悪い姿勢を矯正することで根本から皆様の健康をサポートしてまいります。今こそ正に私たち「姿勢矯正士」の時代が始まったと意を強くしています。

(参考 :<http://venacava.seesaa.net/article/110052372.html>

<http://blog.netlink.ne.jp/liritu506/1361-archive.html>)

病気になって病院に行くのは当然です。しかし病気になってしまう前にこそ姿勢矯正で不調を取り除くことが重要になるのです。悪い姿勢や体の歪を正しく矯正し、良い姿勢を維持することで病気になりにくい身体にしていきたいものです。

姿勢の悪い大人の増加は激増していますが、子供の姿勢が危ないと言われる昨今、姿勢矯正士が全国の学校に配属され、姿勢矯正施術と正しい姿勢教育を行えば心身ともに健康で優れた国民を育成できるはず。臨床心理士が学校現場でカウンセリングを行うのと同様に姿勢矯正士も大きな役割を果たすに違いありません。日本姿勢矯正士協会ではこのように高い理想目標を掲げ「さらに優れた技能の研究開発」「姿勢矯正理論の構築」「優秀な姿勢矯正士育成」を推し進めてまいります。