

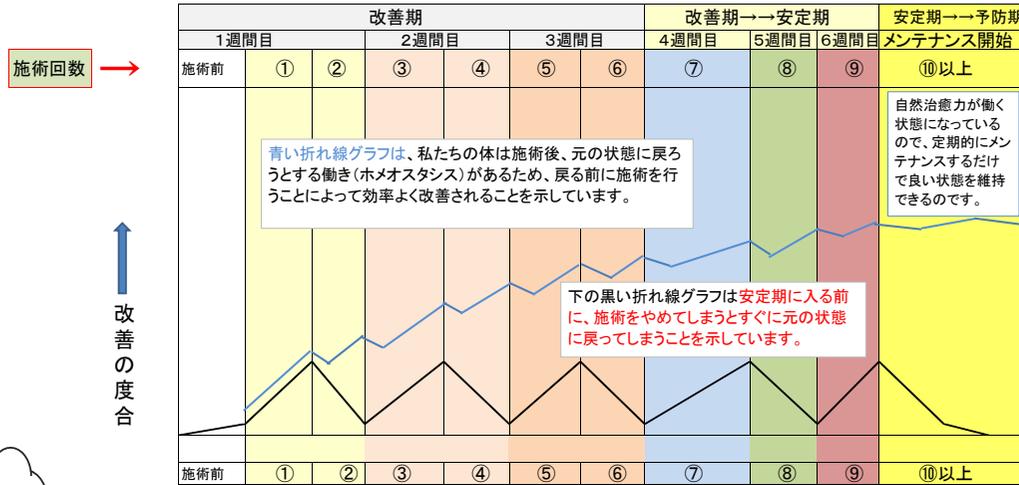
ご来院の目安

☆不調症状改善の理想のモデルケースを紹介しています。個人差がありますので、改善の状態を見ながら施術していきます。

☆猫背矯正の場合は改善期の施術回数を増やすとより効果的です。

○施術後には筋肉は元に戻ろうとします。下記のような目安で3ヶ月かけてご来院いただくと良い状態を保つことが出来ます。クセや習慣の改善も必要です。

○3ヶ月程度施術を続け、症状が改善してくれば筋肉は良い状態を保つと言われてます。



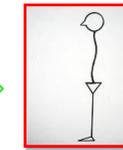
ネコ背や巻き肩など
姿勢が悪くなっている
人が多い

本日施術	改善期						改善期→安定期		
	1週間以内に	2週間目	3週間目		4週間目	5週間目	6週間目		
第2回目の施術を!	第3回施術	第4回施術	第5回施術	第6回施術	第7回施術	第8回施術	第9回施術		
スッキリ! 快適!	スッキリ!	スッキリ!	スッキリ!	スッキリ!	スッキリ!	スッキリ!	スッキリ!		

安定期→→予防期 約10回以上でメンテナンス開始
メンテナンスの間隔は3週間~約1ヶ月に1回程度
ですが、不調を感じたらすぐ来院ください。

悪い姿勢が改善されて
肩こりなどの症状が現れにくい状態

以後は定期的なメンテナンス
をお勧めします!
不調を感じたら姿勢に歪みが出て
いる場合があります。我慢しない
で早めに来院されることで健康維持
につながります。



このように姿勢が改善すると
気分もスッキリ!