

## 当院の姿勢矯正例&コースの概要

### 子供姿勢矯正

正しい姿勢を子供の頃から身につけることは、  
将来の頭痛、肩こり、腰痛などを予防する近道です。



(右が矯正後)

教育現場からは子供の姿勢が悪くなったとの声が聞かれます。小学生の段階から勉強している時や日常生活におけるクセなどで姿勢が悪くなっています。

最近ではゲームやパソコン、スマホ等が原因だとされることが多いようです。熱中するあまりストレートネックや猫背になってしまっているのです。そうなると、ひどい肩こりや腰痛まで起こしてしまうこととなります。

子供は自分の症状に気がつかないので何が何だか分からないのですが頭痛がしてしんどい、イライラする、やる気が出ない、学校に行きたくないなどの現象となって現れてきます。正しい姿勢を子供の頃から身につけさせることは重要なのです。

大人になってから正しい姿勢にするには時間がかかりますが、子供の姿勢矯正は短い期間で成果が出ます。

良い姿勢になると体が楽になり気分も爽快になるため性格も明るくなり集中力も出てくるので楽しんで来院されています。

子供さんの姿勢が気になる場合には確かな実績のある当院や日本姿勢矯正士協会会員の整体院で早いうちに姿勢矯正をお受けになることをお勧めいたします。

## 姿勢矯正(頭痛・肩、首こり・腰痛)

**猫背矯正** 悪い姿勢は頭痛、首・肩こり、腰痛などの症状が現れます。

**あきらめないで! 姿勢は良くなり症状も改善するのです!**

**\* 60歳~80歳の方でも施術を受けています。**



## 治療整体(肩こり・腰痛)



(右が矯正後)

姿勢が悪くない方で50代肩、肩こり、腰痛、坐骨神経痛などで苦しんでおられる方に対しては治療整体コースを設定しています。

これは筋肉のアンバランスと関節のフィクセーションなどによって起こる不調症状を改善していくコースになります。

猫背矯正などは3ヶ月かけて10回程度の施術を予定していますが、姿勢が悪くない場合は数回で症状が改善していきます。治療整体コースになるのか姿勢矯正コースかは診断によりお知らせしています。