

## 凄かった姿勢矯正研究会



姿勢カイロ・オフィス院長の辻内正昭です。11月19日(日)に行われた11月の研究会は西本先生が渾身のテクニックを披露してくださいました。

姿勢矯正研究会に参加して率直に感じたことを列挙します。

①原点に戻って自分の技能を見直し、誤りに気づく。自己流になっていることが多々あり、反省する機会になってテクニックを深く掘り下げることが出来る。確実に精度がアップする。...