

姿勢矯正研究会(30年11月18日)

姿勢矯正研究会が30年11月18日(日)にありました。

今回は私が伸展モビリのNEWテクニックの改良版(?)を披露しました。

このNEWテクニックは会員の先生方からの指摘により、腕のポジションを変える事でより使い易く安全なテクニックに生まれ変わりました。

このテクニックはモーションパルペーションからモビリゼーションへスムーズに移行できる素晴らしいテクニックになりました。

このNEWテクニックは猫背の矯正には勿論、背中を伸ばすとボキボキ鳴るハイパー関節治療にも応用でき、幅広い利用が期待できそうです。

同時に側屈や回旋異常のモーションパルペーション時にもスムーズに移行できます。

姿勢矯正は数多い部位にチェックや矯正を掛けなければならないので、時間内に行うにはこの様な改良が必要になってくると思う。



NEWテクニックの披露中