



利用の手引き



1. ご利用可能団体

おおむね5人以上の団体で、それぞれのプログラムを持ち、計画的な研修を行う団体

- (1) 青少年及び青少年の指導者
- (2) 青少年団体及び青少年団体の指導者
- (3) その他

2. ご利用できない日

- (1) 毎月曜日(ただし、ご利用希望の場合はご連絡ください。)



3. 申込方法(利用されるまでの手順)

利用問合せ 申込

あらかじめ、電話で、利用希望日が利用可能かどうか、問い合わせてください。

利用可能であれば、次の事項をもとに予約を行ってください。

- (ア) 利用希望年月日 (イ) 団体名
- (ウ) 利用目的 (エ) 利用人員
- (オ) 連絡先(住所・電話番号・名前)

事前打合せ

予約が済みましたら、青少年の家の生活・研修プログラム等、事前に打合せを行いますので、代表者は電話等で連絡の上、できるだけ来所してください。

基本的に小学校・大人数の団体をお願いしています。

利用申込書 提出

郵送又はFAXで届いた所定の利用申込書に必要な事項を記入し、利用者名簿・(研修要項(しおり))を添え、おそくとも利用日の14日前までに提出してください。

なお、7～8月に利用の場合は、1カ月前までに提出してください。

利用の変更

利用上の変更(人数・食事数・活動内容等)が生じた場合は、利用日の2日前までに、連絡してください。

利用当日

入所時に担当職員より入所中の過ごし方についてオリエンテーションをさせていただきます。

入所予定時間に変更がある場合はご連絡下さい。

4 . 携行品

(1) 団体で用意するもの

- (ア) 救急薬品
- (イ) 団体旗・校旗等 (持参された場合、掲揚できます。)
- (ウ) その他、宿泊研修に必要な品物



(2) 個人で用意するもの

- (ア) 運動のできる服装・雨具・運動靴 (上下)
- (イ) 着替え・タオル・洗面具・シャンプー・石けん
- (ウ) 筆記用具
- (エ) 常備薬
- (オ) その他、宿泊研修に必要な品物



5 . 経費

- (1) 料金は、別表を参考にしてください。
- (2) 精算は、利用最終日の午前中に行ってください。
- (3) 支払いは、現金又は銀行振込でお願いします。

何かご不明な点がございましたら、下記までご連絡下さい。

和歌山県立潮岬青少年の家 株式会社グルメ杵屋
0 7 3 5 - 6 2 - 6 0 4 5



利用中の生活について

活動計画を組みにくい場合は、相談に応じます。

時 間	生活内容	行 動
6:30 ~ 7:10	起床 洗面	毛布・シーツを整頓。 身のまわりを整頓し、朝の集いに出る準備をする。
7:10 ~ 7:25	朝の集い	5分前に集いの広場に集合。 国旗・県旗・所旗（団体旗）の掲揚、ラジオ体操等。 雨天時は体育館
7:25 ~ 7:45	清掃	清掃分担場所は責任を持って行う。 退所日には、シーツ・枕カバーをリネン室に返却。
<u>7:45 ~</u>	朝食	食事前には手を洗う。 食器は、各自で洗い場へ返す。
9:00 ~ 11:50	朝の研修	計画に沿って、充実した活動を行う。 利用した施設・設備は、責任を持ち後片付けをする。
<u>12:00 ~</u>	昼食	食事前には手を洗う。 食器は、各自で洗い場へ返す。
13:30 ~ 17:00	昼の研修	計画に沿って、充実した活動を行う。 利用した施設・設備は、責任を持ち後片付けをする。
<u>17:30 ~</u>	夕食	食事前には手を洗う。 食器は、各自で洗い場へ返す。
19:30 ~ 21:00	夜の研修	計画に沿って、充実した活動を行う。 利用した施設・設備は、責任を持ち後片付けをする。
21:00 ~ 22:15	入浴	風呂桶・腰かけの後片付け。
<u>22:30</u>	消灯	部屋の灯りを消して、静かに寝る。

主な活動内容



1. 野外活動

(1) ウォークラリー

絵地図を見ながらチェックポイントを通過し、一定の時間を目標にゴールします。
小グループに分けて行うため、個々の協力と助け合いの精神を養います。

(2) フィールドサーチ

敷地内のポイントを、一定時間内にできるだけ多くまわり、得点を集めるゲームです。

(3) 野外炊事

キャンプ村に炊事場を3カ所設置（かまど25基）、約200人分の炊事用具を用意しています。
ピザ窯を利用して、手作りピザ体験も楽しめます。

(4) 海水浴

橋杭海水浴場へは交通機関（バス等）が必要です。

(5) 磯遊び

青少年の家周辺一帯が海岸で、海浜生物の観察・採集等ができます。
美しい貝殻集め、簡単な釣り、周辺の海岸の漂着物を拾うビーチコーミングもできます。

(6) 夜の活動

キャンプファイヤー・ナイトハイキング・肝だめし・天体観測。

(7) 周辺探訪（交通機関等の使用が必要です。）

串本海中公園・大型浅海漁場見学・無量寺応挙芦雪館・橋杭岩・大島古座川峡・重畳（かさね）山・太地くじらの博物館等。

2. スポーツ・レクリエーション活動

(1) 体育館使用の場合

バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン2面、卓球台3台、ほか。

(2) 運動場使用の場合

ソフトボール、キックボール、少年野球、ほか。

(3) プール使用の場合（夏季のみ）

水泳、水中ゲーム、ほか。

(4) グラウンドゴルフ場

チャンピオンコース（9ホール）、ファミリーコース（9ホール）。



3. 文化的活動

(1) 各種研修

(2) 創作活動 …… プラ板・海草おし葉・まがたま・フォトフレーム・マグカップ。
(職員による指導有り：材料費が必要です。)

(3) 自然観察 …… 周辺の植物、昆虫、海洋生物の観察・採集。

(4) 音楽活動 …… ピアノ、CDデッキ等を使った活動。

(5) 鑑賞活動 …… ビデオ・DVD等を使った活動。
(資料は各団体に準備してください。)



4. 奉仕活動（海岸の清掃、所内の清掃、植樹等）