

KATSUニュース

13.12.15.新

NO. 3号

発行人 吉井 亜弥 発行元 劇団いこら 吉備町庄684-32 (栗原省宅)

12月8日 川崎ゆかりさん岡崎義章さんと初対面

12/ 8 (土) 出席者22名 欠席者2名 遅刻者1名

基礎体操(準備運動)を一時間じっくりとやりました。今回は栗原先生です。皆さんを見ていると年齢を大きくなくていくごとに体が固くなっている(柔軟性が足りない)ようです。急に体は柔らかくはならないのでお風呂上りにも少しずつやってみて下さい。石戸優子ちゃんのように脚が縦に180度開くようになるかもしれません。リラックスや、肩こりの解消にもなる体操もあるので、悩みのある方は、栗原先生にご相談を。

『LOOK UP』の英語指導は田中佐和子先生。歌は嶋田堅二君と、栗生香林さんが中心に歌いました。ダンスのほうは、少し寒かったので体を温める目的で結構ハードに踊りました。今回はジャンプを中心に飛んでばかりだったので、翌日、太ももがパンパンという方多かったのでは？

12/ 9 (日) 出席者22名 欠席者 2名 早退者1名

歌『LOOK UP』が全部歌えるように頑張りました。嶋田君が欠席でしたので彼を頼りにしていた田中先生は困っていらしかったようです。この歌はテーマソングでもあるので、2月ぐらいまでには、全部歌えるようになって下さいね。

川崎ゆかり先生、岡崎義章先生と初対面しました。自己紹介のあと、さっそく皆さんのリズム感や、柔軟性を見る為に動いていきました。ダンス自身は特に難しいことは行いませんですが、右手で3拍子をとって、左手で4拍子、足では2拍子でリズムを取るということは皆さんとっても難しかったようですね。

お詫び：前号ニュースで、山本優作くんのおなまえを岡本優作くんと誤って記載してしまいました。すみませんでした。



たん生
日
12月1日

せいざ
しざ

みんなのうた
とみんなのうた
はみんなのうた
はみんなのうた

名前
野田沙希

血えきかた
Oかた



名: 橋本由香利
血液型: B 星座: 魚座
誕生日: 3月16日

好きな事: 小説と絵と書く事 (H.P.作
り)

これからいそいそ(?)
運動が苦手でダンスは好き
なのでがんばりたいです。